Trabajo

FORMATO DE DIAGNÓSTICO DE NECESIDADES DE SENSIBILIZACIÓN EN RIESGOS LABORALES PARA MADRES COMUNITARIAS

1. INFORMACIÓN GENERAL

Municipio: _____
Fecha de elaboración del diagnóstico: _____
Responsables: Marian Johana Carmona López, Laura Marcela Correa Yepes y Claudia Roció Moreno Prieto
Número de encuestas aplicadas: _____
Población evaluada: Madres Comunitarias

2. OBJETIVO DEL DIAGNÓSTICO:

Analizar las condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo de las madres comunitarias, mediante la interpretación de los resultados obtenidos en la encuesta diagnóstica aplicada, con el fin de identificar riesgos prioritarios, necesidades de sensibilización y acciones de intervención.

3. METODOLOGÍA

Instrumento aplicado: Encuesta Diagnostico de condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para las Madres Comunitarias.

Descripción de las madres comunitarias participantes y la metodología: El diagnóstico fue dirigido a madres comunitarias vinculadas a hogares comunitarios de los departamentos de Antioquia y _____, específicamente en los municipios de Barbosa, _____ y _____, quienes desempeñan funciones orientadas al cuidado y atención integral de la primera infancia. Dentro de sus principales actividades se encuentran la preparación y suministro de alimentos, el acompañamiento pedagógico y recreativo, la supervisión y cuidado de niños y niñas, la limpieza y desinfección de espacios, así como la atención a padres de familia y actividades administrativas relacionadas con el funcionamiento del hogar comunitario.

La población evaluada se encuentra expuesta a diversos factores de riesgo asociados a las condiciones propias del trabajo comunitario, incluyendo riesgos biomecánicos, psicosociales, físicos, químicos, locativos y ergonómicos, derivados de las actividades desarrolladas durante su jornada laboral.

Para la recolección de la información se aplicó la “Encuesta de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para Madres Comunitarias”, conformada por 45 preguntas orientadas a identificar condiciones laborales, factores de riesgo, condiciones de salud, percepción del bienestar y necesidades de sensibilización en Seguridad y Salud en el Trabajo.

La encuesta se encuentra estructurada de la siguiente manera:

- **Control e identificación de la encuesta:** fecha de diligenciamiento, departamento, municipio y lugar de aplicación.
- **Información sociodemográfica:** datos generales de identificación de la madre comunitaria.
- **Condiciones de la actividad como madre comunitaria (preguntas 1 a 5):** años de experiencia, número de niños atendidos, actividades realizadas y jornada laboral.
- **Seguridad social (preguntas 6 a 8):** afiliación al sistema de salud, ARL y programas de protección para la vejez.

- **Condiciones de salud y autocuidado (preguntas 9 a 14):** percepción del estado de salud, estrés laboral, alimentación, descanso y bienestar.
- **Riesgos ergonómicos, físicos y químicos (preguntas 15 a 27):** posturas forzadas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas, iluminación, ruido, temperatura, exposición a sustancias químicas, humos o polvos.
- **Riesgos psicosociales y locativos (preguntas 28 a 37):** violencia laboral, agotamiento emocional, presión laboral, apoyo institucional, superficies inseguras y almacenamiento de materiales.
- **Enfermedades y accidentes de trabajo (preguntas 38 a 45):** afectaciones a la salud, accidentes laborales, capacitaciones recibidas, riesgos adicionales y principales dificultades identificadas en el ejercicio de su labor.

Método de análisis: La información recolectada mediante la aplicación de la encuesta fue organizada, tabulada y analizada mediante un enfoque descriptivo y porcentual, permitiendo identificar las principales condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo presentes en las madres comunitarias.

Se realizó un análisis cuantitativo de las respuestas cerradas, a través de la consolidación de frecuencias y porcentajes, con el fin de identificar la prevalencia de los diferentes factores de riesgo y condiciones laborales reportadas.

Asimismo, se efectuó un análisis cualitativo de las preguntas abiertas, orientado a reconocer percepciones, dificultades y necesidades manifestadas por las participantes frente al desarrollo de su labor.

Finalmente, la información obtenida permitió la identificación y priorización de riesgos biomecánicos, psicosociales, físicos, químicos y locativos, así como la formulación de necesidades de sensibilización y acciones de intervención en Seguridad y Salud en el Trabajo.

4. RESULTADOS DEL DIAGNÓSTICO

4.1 Información sociodemográfica

Se analiza:

- Edad predominante
- Tiempo de experiencia
- Número de niños atendidos
- Jornada laboral
- Tipo de actividades realizadas

Se evidenció que la mayoría de las madres comunitarias cuenta con más de _____años de experiencia y desarrolla simultáneamente actividades de cuidado, alimentación, limpieza y gestión administrativa.

4.2 Condiciones de seguridad social

Se analiza:

- Afiliación a salud
- Afiliación a ARL
- Protección para la vejez
- Hallazgos

Aspecto evaluado	Resultado
Afiliación a ARL	
Régimen de salud predominante	
Protección pensional	

4.3 Condiciones de salud y autocuidado

Se analiza:

- Percepción del estado de salud
- Estrés laboral
- Hábitos de alimentación
- Descanso
- Sobrecarga
- Bienestar

Necesidades identificadas

Manejo del estrés: _____
Autocuidado: _____
Salud mental: _____
Hábitos saludables: _____
Pausas activas: _____

4.4 Riesgo ergonómico / biomecánico

Se analiza:

- Posturas forzadas
- Movimientos repetitivos
- Manipulación de cargas
- Pausas laborales
- Molestias físicas
- Hallazgos principales

Riesgos priorizados

Dolor lumbar: _____
Fatiga física: _____
Sobrecarga postural: _____
Movimientos repetitivos: _____

Necesidades de sensibilización:

_____

_____

4.5 Riesgos físicos

Se analiza:

- Iluminación
- Ruido
- Temperatura
- Exposición solar

Hallazgos

_____

_____

4.6 Riesgos químicos

Se analiza:

- Uso de productos químicos
- Información sobre peligros
- Exposición a gases, humos o polvos

Hallazgos

_____

_____

4.7 Riesgo psicosocial

Se analiza:

- Violencia laboral
- Agotamiento emocional
- Sobrecarga
- Presión laboral
- Afectación emocional
- Apoyo institucional

Hallazgos principales

_____

_____

Necesidades identificadas

Salud mental: _____
Manejo emocional: _____
Prevención del estrés: _____
Redes de apoyo: _____
Fortalecimiento institucional: _____

4.8 Riesgos locativos

Se Analiza:

- Superficies inseguras
- Espacios de almacenamiento

Hallazgos:

_____
_____

4.9 Enfermedades y accidentes de trabajo

Se analiza:

- Accidentes
- Enfermedades laborales
- Capacitaciones recibidas
- Riesgos adicionales
- Dificultades principales

Hallazgos principales

_____
_____

Necesidades de intervención

_____
_____

5. ANÁLISIS GENERAL DEL DIAGNÓSTICO:

_____
_____
_____
_____
_____

6. CONCLUSIONES:

_____
_____
_____
_____
_____

7. RECOMENDACIONES

- Capacitaciones en SST
- Sensibilización en salud mental
- Pausas activas
- Fortalecimiento del autocuidado
- Prevención de riesgos biomecánicos
- Mejoramiento de condiciones locativas

8. PLAN DE ACCIÓN

Necesidad Identificada	Acción Propuesta	Responsable	Fecha